

## ایدز (اچ آی وی) چیست؟

ایدز عبارت است از بوجود آمدن ضعف عمده در دستگاه ایمنی بدن (نقص ایمنی). این امر باعث کاهش توانایی بدن در مقابله با عفونتها و توانایی سرکوب سلول های سرطانی می شود. ویروس ایدز، سلولهای ایمنی موجود در خون (لنفوسیت ها) و سلولهای ایمنی موجود در بافتهایی مانند مغز استخوان، طحال، کبد و گره های لنفاوی را درگیر می سازد. این سلولها در تولید پادتن برای مقابله با بیماریها و سرطانها نقش دارند. در مجموع باید گفت که ایدز یک نوع نقص ایمنی ثانویه است که در سیر عفونت با ویروس ایدز ایجاد می شود.

## نشانه ها و عوارض

پس از ورود اچ آی وی به بدن اولین علائم به صورت یک سندرم شبه سرماخوردگی به همراه بزرگ شدن غدد لنفاوی عارض می شود که معمولا این علائم بهبود یافته و ویروس به حالت نهفته در بدن باقی می ماند. این مرحله که در آن فرد، حامل بیماری تلقی شده ولی علائمی نشان نمی دهد، ممکن است تا ده سال و بیشتر به طول بیانجامد.

در مرحله ی آخر این بیماری با نقص سیستم ایمنی به علت فعالیت بالای ویروس و کاهش لنفوسیت های نوع تی در خون مشخص می شود که ایدز نامیده می شود. در این مرحله بدن در معرض عفونتهای فرصت طلب ناشی از باکتری، ویروس، قارچ و انگل هایی قرار می گیرد که در افراد سالم معمولا به آسانی مهار می شوند.

این بیماری تقریبا همه ی سیستم های ارگانی بدن را درگیر می کند. همچنین افراد مبتلا ریسک بالایی برای ابتلا به سرطانهای مختلف نظیر سارکوم کاپوزی، سرطان گردن رحم و لنفوم دارند. بعلاوه علائم سیستمیک عفونت نظیر تب، تعریق (خصوصا شب هنگام)، تورم غدد لنفاوی، لرز، ضعف و کاهش وزن را دارند.



## راههای انتقال ویروس اچ آی وی به بدن:

- ✓ خون و فرآورده های خونی آلوده
- ✓ استفاده مشترک از سرنگ و سوزن در معتادان تزریقی
- ✓ تماس جنسی متعدد و بدون استفاده از کاندوم با فرد مبتلا به بیماری
- ✓ انتقال از مادر آلوده به نوزاد در طی بارداری، زایمان و شیردهی
- ✓ استفاده مشترک از ابزار تیز و برنده مانند: تیغ، سوزن خالکوبی و سوراخ کردن گوش با وسایل فرد آلوده
- ✓ خدمات دندانپزشکی، ختنه و یا جراحی های دیگر با وسایل فرد مبتلا

## راههای عدم انتقال بیماری:

تماسهای معمولی مانند دست دادن، روبوسی کردن، در آغوش گرفتن، عطسه و سرفه کردن، استفاده از استخر و توالی و حمام مشترک، نیش حشرات، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک (ادارار و مدفوع، اشک، عرق، خلط، بزاق، ترشحات بینی، استفراغ فرد آلوده در صورتی که آغشته به خون نباشد، باعث انتقال بیماری نمی شود).

## راههای پیشگیری از ایدز:

- ✓ عدم استفاده از هر نوع مواد مخدر چه تزریقی و چه غیر تزریقی
- ✓ وفاداری به همسر
- ✓ خویشتن داری از برقراری تماس جنسی در زمان مجردی
- ✓ استفاده از کاندوم در تماس های جنسی با شریک جنسی مشکوک یا مبتلا به بیماری
- ✓ درمان بیماریهای آمیزشی (درد، زخم، سوزش و ترشحات جنسی می تواند از علائم بیماریهای آمیزشی باشد).
- ✓ تجویز داروهای ضد ویروس در مادران مبتلا در زمان بارداری و زایمان جهت پیشگیری از انتقال ویروس به نوزاد
- ✓ مصرف مواد مخدر، الکل، مواد محرک، مواد روان گردان



کد: KH - NC - HE72

تاریخ تدوین: 99/ 09

تاریخ آخرین بازنگری: 1400/09

بیمارستان خاتم الانبیا

میانه

## عنوان:

### دانستنیهای لازم در مورد ایدز



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت

تحصیلات: ارشد پرستاری

## درمان:

در حال حاضر داروها در معالجه عفونت ایدز موثر نیستند. برای مقابله با عفونتها یا پیشگیری از آنها ممکن است، آنتی بیوتیک تجویز شود.

داروهای ضد ویروسی مانند دیدانوزین، استاودین، زالسی تابین، زیدوودین و نیز داروهای مهار کننده پروتئاز در درمان عفونت با ویروس ایدز مورد استفاده قرار می گیرند و ممکن است پیشرفت بیماری را به تاخیر اندازند. تجویز آنها باید توسط پزشکان با تجربه انجام پذیرد. با این داروها مثل (زیدوودین) می توان انتقال عفونت به نوزادان مادران حامله را کاهش داد.

### اولین گام برای مبارزه با ایدز

شکستن دیوار سکوت و انگ در جامعه، پذیرش آن در جامعه و شناخت اهمیت کنترل آن می باشد و عموم مردم باید از اهمیت بیماری و خصوصا خطرات رعایت نکردن اصول اخلاقی آگاه شوند.

### منابع:

- راهنمای پزشکی خانواده (ایدز) - تالیف پروفیسور مایکل آنلر
- [iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)

آدرس: میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-52220901

شامل ترکیبات آمفتامینی (شیشه، کراک و اکستاسی) قدرت تصمیم گیری فرد را برای پرهیز از رابطه جنسی محافظت نشده، مختل می کند.

تنها راه تشخیص ابتلا به بیماری، انجام آزمایش HIV است. که به صورت رایگان در کلیه مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری در سراسر کشور و در شهرستان میانه در مرکز مشاوره بیماریها، جنب آزمایشگاه مرکزی واقع در خیابان چمران انجام می شود.

اگر نیاز به انجام این آزمایش در خود و اطرافیان نزدیک خود احساس می کنید. به مرکز مشاوره جهت گرفتن خدمات شامل آموزش، مشاوره، آزمایش و ارائه وسایل پیشگیری از انتقال بیماری مراجعه کنید. آزمایش کاملا رایگان و محرمانه می باشد.

کاندوم بهترین وسیلهی پیشگیری از انتقال ایدز از طریق تماس جنسی است.

به علت نبود واکسن و درمان قطعی برای این بیماری تلاش ما برای غلبه بر بیماری ایدز باید بر پیشگیری از آن تمرکز یابد.

چه در فعالیت های جنسی چه مصرف مواد مخدر و چه رفتارهای دیگری که فرد را در معرض خطر ابتلا قرار دهد، باید هر فرد آگاهی لازم برای محافظت از خود را بداند.

